Planificação Geral 2026/2027

Disciplina: **Saúde**
Ano: **3H**

1.º Semestre		2.º Semestre	
N.º de aulas previstas	102	N.º de aulas previstas	42

Aprendizagens Essenciais/Conteúdos

UFCD 6570: Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros

- O Sistema Integrado de Emergência Médica - SIEM
- Cadeia de Sobrevivência
- Riscos para o Reanimador
- Manobras de Suporte Básico de Vida
- Posição Lateral de Segurança
- Obstrução da via aérea
- Exame à vítima
- As Emergências médicas mais frequentes
- Principais tipos de traumatismos
- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito da intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde

UFCD 6577: Cuidados na saúde infantil

- Os direitos e deveres da criança
- Marcos de crescimento esturo-ponderal e psicomotor dos 0 aos 3 anos com especial incidência para o primeiro ano de vida
- A alimentação no primeiro ano de vida
- Necessidades nutricionais específicas
- Sintomas comuns na infância
- Criança doente e causas fisiológicas de maior suscetibilidade na 1ª infância
- Conceito de morbilidade e mortalidade infantil
- A prestação de cuidados de saúde infantil
- Acompanhamento da criança nas atividades diárias
- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde

UFCD 6578: Cuidados na saúde materna

- Noções sobre hereditariedade, reprodução e desenvolvimento embrionário
- A importância da vigilância da saúde materna
- A fisiologia normal do parto
- Noções gerais sobre tipos de parto
- Ambiente e emoções durante o parto
- Os cuidados à puérpera
- Lóquios (características normais e sinais de alerta)
- Noções sobre algumas das complicações maternas no pós-parto
- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde

PESSOAS 2030
Os Fundos Europeus mais próximos de si.
PORTUGAL 2030
Cofinanciado pela União Europeia
SELO DE CONFORMIDADE EQAVET

PONDERAÇÃO POR DOMÍNIOS E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO		
Domínios de aprendizagem	**Ponderação**	**Critérios de avaliação**
A **Conhecimentos e Capacidades**	50%	**Compreensão** **Apropriação** **Rigor** **Clareza** **Raciocínio** **Reflexão** **Criatividade** **Responsabilidade** **Participação** **Cooperação**
B **Trabalho Prático e Comunicação em Ciência**	50%	

Albergaria-a-Velha, 24 de setembro de 2026

A Docente
Helena Ferreira

PESSOAS 2030 Os Fundos Europeus mais próximos de si. PORTUGAL 2030 Cofinanciado pela União Europeia SELO DE CONFORMIDADE EQAVET